

## Spis treści

Wykaz skrótów.....	4
Wprowadzenie .....	5
Epidemiologia ZBS .....	6
Historia naturalna .....	7
Czynniki ryzyka ZBS .....	7
Patomechanizm bezdechu we śnie .....	9
Podział kliniczny zaburzeń oddychania podczas snu (ZBS) .....	10
Obturacyjny bezdech we śnie (OBS) .....	10
Centralny bezdech we śnie (CBS) .....	14
Zespół zwiększonej oporności górnych dróg oddechowych .....	16
Zespół otyłości i hipowentylacji .....	16
Diagnostyka zespołu bezdechu we śnie i różnicowanie jego postaci ..	16
Leczenie ZBS .....	22
Następstwa nieleczonego bezdechu we śnie .....	25
Piśmiennictwo .....	29