

## SPIS TREŚCI

<b>WYKAZ WAŻNIEJSZYCH SKRÓTÓW .....</b>	<b>5</b>
<b>1. WSTĘP .....</b>	<b>7</b>
1.1. Wprowadzenie .....	7
1.2. Rys historyczny.....	7
1.3. Definicja nadciśnienia tętniczego .....	10
<b>2. EPIDEMIOLOGIA NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO U DZIECI I MŁODZIEŻY .....</b>	<b>12</b>
2.1. Trudności interpretacyjne .....	12
2.2. Występowanie nadciśnienia tętniczego w Polsce .....	12
2.3. Występowanie nadciśnienia tętniczego w innych krajach .....	13
<b>3. POMIARY CIŚNIENIA TĘTNICZEGO U DZIECI I MŁODZIEŻY.....</b>	<b>15</b>
3.1. Pomiary gabinetowe.....	17
3.2. Pomiary domowe .....	18
3.3. Całodobowa rejestracja ciśnienia tętniczego.....	19
3.4. Inwazyjny pomiar ciśnienia tętniczego .....	20
3.5. Normy ciśnienia tętniczego u dzieci .....	20
<b>4. PODSTAWY PATOFIZJOLOGICZNE.....</b>	<b>22</b>
<b>5. KLASYFIKACJA I ROZPOZPOZNAWANIE NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO .....</b>	<b>24</b>
5.1. Nadciśnienie tętnicze pierwotne .....	24
5.1.1. Nadciśnienie tętnicze białego fartucha .....	26
5.1.2. Nadciśnienie ukryte (zamaskowane) .....	26
5.1.3. Nadciśnienie tętnicze współistniejące z zespołem metabolicznym .....	27
5.2. Nadciśnienie tętnicze wtórne .....	28
5.2.1. Nadciśnienie tętnicze naczyniowo-nerkowe.....	29
5.2.2. Nadciśnienie tętnicze w przewlekłej chorobie nerek .....	30
5.2.3. Nadciśnienie tętnicze uwarunkowane hormonalnie.....	30
5.2.4. Nadciśnienie tętnicze w koarktacji aorty.....	30
5.2.5. Nadciśnienie jatrogenne .....	33
5.2.6. Monogenowe postaci nadciśnienia tętniczego .....	33
5.3. Nadciśnienie tętnicze u noworodków .....	34
5.4. Nadciśnienie tętnicze z nagłymi i pilnymi wskazaniami do leczenia .....	34
<b>6. OGÓLNE ZASADY DIAGNOSTYKI I LECZENIA NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO U DZIECI I MŁODZIEŻY.....</b>	<b>36</b>
6.1. Diagnostyka nadciśnienia .....	36
6.2. Leczenie nadciśnienia.....	40

6.2.1. Leczenie nefarmakologiczne.....	41
6.2.2. Leczenie farmakologiczne .....	41
6.2.3. Uwagi dotyczące leczenia zabiegowego .....	46
<b>7. NADWAGA I OTYŁOŚĆ .....</b>	<b>47</b>
7.1. Dystrybucja i rola tkanki tłuszczowej.....	47
7.2. Metody badania składu ciała .....	48
7.3. Badania antropometryczne .....	48
7.4. Powikłania otyłości .....	50
<b>8. MODYFIKACJA STYLU ŻYCIA.....</b>	<b>54</b>
8.1. Aktywność fizyczna.....	54
8.1.1. Wychowanie fizyczne w środowisku szkolnym .....	55
8.1.2. Uprawianie sportu.....	56
8.2. Dieta a nadciśnienie tętnicze .....	63
8.3. Psychologiczne aspekty rozwoju nadciśnienia tętniczego .....	69
8.3.1. Stres .....	69
8.3.2. Zaburzenia snu .....	70
8.3.3. Bezdech senny .....	71
8.3.4. Zaburzenia nastroju i zaburzenia lękowe .....	72
8.4. Użytki.....	73
8.4.1. Tytoń.....	73
8.4.2. Alkohol i inne substancje psychoaktywne .....	73
<b>9. WPŁYW WYBRANYCH CZYNNIKÓW ŚRODOWISKOWYCH NA CIŚNIENIE TĘTNICZE .....</b>	<b>75</b>
9.1. Ołów .....	75
9.2. Kadm .....	77
9.3. Hałas .....	79
<b>10. ZNACZENIE OPIEKI ZDROWOTNEJ W POPULACJI WIEKU ROZWOJOWEGO.....</b>	<b>80</b>
10.1. Edukacja zdrowotna .....	80
10.2. Działania profilaktyczne.....	81
10.3. Opieka specjalistyczna w leczeniu nadciśnienia tętniczego u pacjentów w wieku rozwojowym .....	83
<b>11. PIŚMIENNICTWO .....</b>	<b>85</b>
<b>12. SPIS TABEL I RYCIN .....</b>	<b>95</b>
<b>13. ZAŁĄCZNIK .....</b>	<b>97</b>