

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	9
1. ZABIEGI PIELEGNACYJNO-HIGIENICZNE	11
1.1. Ślanie łóżka	11
1.1.1. Algorytm ślania łóżka pustego – wykonuje jedna pielęgniarka	12
1.1.2. Algorytm ślania łóżka pustego – wykonują dwie pielęgniarki	14
1.1.3. Algorytm przesłania łóżka pacjentowi leżącemu – wykonuje jedna pielęgniarka	16
1.1.4. Algorytm przesłania łóżka pacjentowi leżącemu – wykonują dwie pielęgniarki	18
1.2. Zmiana bielizny pościelowej i osobistej choremu leżącemu	21
1.2.1. Algorytm wykonania zmiany bielizny pościelowej choremu leżącemu – wykonuje jedna pielęgniarka	22
1.2.2. Algorytm wykonania zmiany bielizny pościelowej choremu leżącemu – wykonują dwie pielęgniarki	24
1.2.3. Algorytm zmiany bielizny osobistej choremu leżącemu	27
1.3. Podawanie basenów i kaczek	30
1.3.1. Algorytm podawania basenu pacjentowi	30
1.3.2. Algorytm podawania kaczki pacjentowi	32
1.3.3. Algorytm mycia pośladków i krocza	34
1.4. Toaleta całego ciała pacjenta pozostającego w łóżku	37
1.4.1. Algorytm mycia całego ciała pacjenta w łóżku	38
1.5. Mycie głowy	44
1.5.1. Algorytm mycia głowy w misce w łóżku – wykonują dwie pielęgniarki	45
1.5.2. Algorytm mycia głowy w „rynience” – wykonuje jedna pielęgniarka	48
1.6. Wszawica	51
1.6.1. Algorytm wykonania czepca przeciwszawicznego	52
1.7. Usuwanie zarostu z twarzy	55
1.7.1. Algorytm golenia zarostu na twarzy	55
1.8. Toaleta jamy ustnej	57
1.8.1. Algorytm wykonania toalety jamy ustnej	58
2. ZABIEGI DOREKTALNE	62
2.1. Lewatywa oczyszczająca (enema, klizma, hegar)	63
2.1.1. Algorytm wykonania lewatywy oczyszczającej	64
2.2. Wlewka doodbytnicza	67
2.2.1. Algorytm wykonania wlewki doodbytniczej (przeczyszczającej/lecniczej)	68
2.3. Kroplowy przyspieszony wlew doodbytniczy przeczyszczający	70
2.3.1. Algorytm wykonania przyspieszonego kroplowego wlewu doodbytniczego	71
2.4. Założenie suchej rurki doodbytniczej	73
2.4.1. Algorytm założenia suchej rurki doodbytniczej	73
3. ZABIEGI PRZECIWPALNE	76
3.1. Termoform/ciepły kompres żelowy	78
3.1.1. Algorytm założenia termoformu/ciepłego kompresu żelowego	78
3.2. Lampa na promienie podczerwone	80
3.2.1. Algorytm stosowania lampy na promienie podczerwone	80
3.3. Okład/kompres rozgrzewający	82
3.3.1. Algorytm wykonania okładu rozgrzewającego	82
3.4. Worek z lodem/kompres żelowy	84
3.4.1. Algorytm założenia worka z lodem/zimnego żelu	85
3.5. Okład chłodzący	86
3.5.1. Algorytm wykonania okładu chłodzącego	86

3.6. Okład wysychający	88
3.6.1. Algorytm wykonania okładu wysychającego	88
3.7. Bańki lekarskie	90
3.7.1. Algorytm stawiania baniek tradycyjnych	92
3.7.2. Algorytm stawiania baniek próżniowych (bezogniowych)	94
4. PODAWANIE LEKÓW PRZEZ UKŁAD ODDECHOWY	97
4.1. Inhalacje	97
4.1.1. Algorytm wykonania inhalacji	98
4.2. Podawanie tlenu	101
4.2.1. Algorytm podawania tlenu	102
4.3. Drenaż ułożeniowy.....	104
4.3.1. Algorytm wykonania drenażu ułożeniowego	105
4.4. Toaleta drzewa oskrzelowego	109
4.4.1. Algorytm wykonania toalety drzewa oskrzelowego	110
5. PODAWANIE LEKÓW NA BŁONY ŚLUZOWE I SKÓRĘ.....	113
5.1. Podawanie leków dopochwowo	113
5.1.1. Algorytm podawania leków do pochwy	114
5.2. Podawanie leków doodbytniczo	116
5.2.1. Algorytm założenia czopka do odbytu	117
5.3. Podawanie leków na skórę	119
5.3.1. Algorytm nakładania leków na skórę	120
5.4. Podawanie leków doustnie	124
5.4.1. Algorytm podawania leków doustnie	126
5.5. Podawanie leków do worka spojówkowego	128
5.5.1. Algorytm podawania kropli i maści do worka spojówkowego	129
5.6. Płukanie oka	132
5.6.1. Algorytm płukania oka	132
5.7. Podawanie leków do ucha	134
5.7.1. Algorytm podawania leków do ucha	134
5.8. Podawanie leków do nosa	137
5.8.1. Algorytm podania leków do nosa	137
6. PODAWANIE LEKÓW DOTKANKOWO	140
6.1. Zasady wykonywania wstrzyknięć i podawania leków we wstrzyknięciach	141
6.1.1. Algorytm nabierania leku z ampułki	143
6.1.2. Algorytm nabierania z fiolki z leku w postaci płynnej	145
6.1.3. Algorytm nabierania z fiolki leku w postaci suchej substancji	147
6.2. Wstrzyknięcia śródskórne	150
6.2.1. Algorytm wykonania wstrzyknięcia śródskórnego	152
6.3. Wstrzyknięcia domięśniowe	155
6.3.1. Algorytm wykonania wstrzyknięcia domięśniowego	156
6.4. Wstrzyknięcia podskórne	159
6.4.1. Algorytm wykonania wstrzyknięcia podskórnego	160
6.5. Pomiar poziomu glukozy we krwi włośniczkowej za pomocą glukometru	162
6.5.1. Algorytm oznaczania glikemii za pomocą glukometru	162
6.6. Podawanie insuliny automatycznym wstrzykiwaczem typu PEN	165
6.6.1. Algorytm wykonania wstrzyknięcia insuliny	166
6.7. Długoterminowe wkłucie podskórne igłą typu „motylek”	168
6.7.1. Algorytm założenia wkłucia podskórnego igłą typu „motylek”	168
6.8. Podawanie preparatów heparyny.....	170
6.8.1. Algorytm podawania preparatów heparyny drogą podskórną	170
7. NAKŁUCIA ŻYLNIE	173
7.1. Pobieranie krwi do badań.....	175
7.1.1. Algorytm pobierania krwi do badań laboratoryjnych	176
7.1.2. Algorytm pobierania krwi do badań laboratoryjnych metodą tradycyjną	178
7.2. Podawanie leku dożylnie.....	180
7.2.1. Algorytm podania leku dożylnie	180
7.3. Dostęp naczyniowy – typu wenflon	183
7.3.1. Algorytm zakładania kaniuli do żyły obwodowej	184

7.4. Pompa infuzyjna	187
7.4.1. Algorytm podłączenia pompy infuzyjnej	187
7.4.2. Algorytm odłączenia pompy infuzyjnej	188
7.5. Kropłowy wlew dożylny	189
7.5.1. Algorytm podłączenia kropłowego wlewu dożylnego	189
7.5.2. Algorytm odłączenia kropłowego wlewu dożylnego	191
8. INNE ZABIEGI ASEPTYCZNE.....	193
8.1. Zmiana opatrunku na ranie	193
8.1.1. Algorytm przygotowania stolika opatrunkowego	194
8.1.2. Algorytm zmiany opatrunku na ranie	194
8.2. Cewnikowanie pęcherza moczowego	196
8.2.1. Algorytm założenia cewnika na stałe u kobiety	196
8.2.2. Algorytm założenia cewnika na stałe u mężczyzny	199
8.3. Zgłębnikowanie żołądka	201
8.3.1. Algorytm zakładania zgłębnika do żołądka	201
8.4. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS – <i>Basic Life Support</i>)	204
8.4.1. Algorytm BLS	204