

Spis treści

PRZEDMOWA	9
1. PROCEDURY I ALGORYTMY ZABIEGÓW HIGIENICZNYCH (<i>Barbara Kotlarz, Monika Mazurek</i>)	11
1.1. Mycie rąk wodą i środkiem myjącym	13
1.2. Higieniczna dezynfekcja rąk	16
1.3. Chirurgiczna dezynfekcja rąk	18
1.4. Założenie fartucha sterylne go	22
1.5. Założenie jałowych rękawiczek ochronnych	26
1.6. Postępowanie z materiałem i sprzętem do sterylizacji	29
2. PROCEDURY I ALGORYTMY W OCENIE PODSTAWOWYCH CZYNNOŚCI ŻYCIOWYCH (<i>Olga Kozyra, Barbara Kotlarz</i>)	42
2.1. Pomiar i ocena temperatury ciała	46
2.2. Pomiar i ocena tętna	52
2.3. Pomiar i ocena ciśnienia tętniczego krwi	56
2.4. Pomiar i ocena oddechów	60
2.5. Pomiar i ocena stanu świadomości	64
2.6. Obserwacja powłok skórnych	65
3. PROCEDURY I ALGORYTMY WYBRANYCH ELEMENTÓW DESMURGII (<i>Iwona Gałązka, Mariola Czajkowska, Celina Gogola</i>)	67
3.1. Wykonanie opatrunku uciskowego na podudzie i udo	68
3.2. Wykonanie opatrunku śrubowego na brzuch	70
4. PROCEDURY I ALGORYTMY ZABIEGÓW PRZECIWZAPALNYCH (<i>Celina Gogola, Mariola Czajkowska, Iwona Gałązka</i>)	73
4.1. Założenie termoforu/ciepłego kompresu żelowego	76
4.2. Stosowanie lampy na promienie podczerwone	78
4.3. Zastosowanie okładu/kompresu rozgrzewającego	80
4.4. Założenie worka z lodem/kompresu żelowego	82
4.5. Wykonanie okładu chłodzącego	84
4.6. Wykonanie okładu wysychającego	86
4.7. Stawianie baniek lekarskich	89
5. PROCEDURY I ALGORYTMY W ZAKRESIE DZIAŁAŃ PIELEGNACYJNO-HIGIENICZNYCH (<i>Agnieszka Lisińska</i>)	93
5.1. Zmiana bielizny pościelowej	93
5.2. Zmiana bielizny osobistej	101
5.3. Słanie łóżka	103
5.4. Toaleta ciała w łóżku	107
5.5. Toaleta jamy ustnej wykonywana przez położną	112
5.6. Toaleta głowy w łóżku	116
5.7. Podanie basenu pacjentce leżącej	119

6. PROCEDURY WYBRANYCH ZABIEGÓW REHABILITACYJNYCH (<i>Beata Podsiadło, Grzegorz Serkies</i>)	123
6.1. Oklepywanie pleców	123
6.2. Nacieranie pleców	126
6.3. Masaż skóry	128
6.4. Obracanie pacjentki na boki	131
6.5. Siadanie w łóżku	134
6.6. Pionizacja pacjentki (wstawanie)	136
6.7. Ćwiczenia bierne	138
6.8. Wykonywanie ćwiczeń czynnych	142
7. PROCEDURY I ALGORYTMY W ZABIEGACH DOREKTALNYCH (<i>Marta Majchrzak</i>)	146
7.1. Założenie suchej rurki do odbytu	148
7.2. Wlew doodbytniczy (lewatywa, enema)	150
7.3. Wlewka doodbytnicza przeczyszczająca/lecznicza	154
7.4. Kroplowy przyspieszony wlew doodbytniczy	158
8. PROCEDURY I ALGORYTMY W LECZENIU FARMAKOLOGICZNYM (<i>Marzena Gatnar</i>)	162
8.1. Podawanie leków przez przewód pokarmowy	169
8.1.1. Podawanie leków doustnie	169
8.1.2. Podanie leków doodbytniczo	174
8.2. Podawanie leków miejscowo	176
8.2.1. Podanie leków dopochwowo	177
8.2.2. Podanie leków na spojówkę oka	180
8.2.3. Płukanie oka	183
8.2.4. Podanie leków na błonę śluzową jamy nosowej	185
8.2.5. Podanie leków do ucha	187
8.2.6. Podanie leku na skórę	190
8.3. Inhalacje	194
8.4. Tlenoterapia	197
9. PROCEDURY I ALGORYTMY W ZABIEGACH ASEPTYCZNYCH (<i>Celina Gogola, Iwona Gałązka, Mariola Czajkowska</i>)	200
9.1. Higieniczne mycie krocza	200
9.2. Płukanie pochwy	203
9.3. Założenie cewnika Foleya	206
9.4. Płukanie pęcherza moczowego	210
9.5. Pobranie moczu do badania	213
9.6. Zmiana opatrunku na ranie	216
9.7. Założenie sondy do żołądka	221
10. PROCEDURY I ALGORYTM LECZENIA ODLEŻYN (<i>Celina Gogola, Mariola Czajkowska, Iwona Gałązka</i>)	228
10.1. Mechanizm powstawania odleżyny	228
10.1.1. Objawy odleżyn	228
10.1.2. Miejsce tworzenia się odleżyn	229
10.1.3. Czynniki ryzyka rozwoju odleżyn	230
10.1.4. Typy odleżyn	232
10.1.5. Klasyfikacja kliniczna łóżyska odleżyny	232
10.1.5.1. Pięciostopniowa skala według Torrance'a	232
10.1.5.2. Skala „Kolorowa”	235
10.1.5.3. Punktowe skale oceny ryzyka rozwoju odleżyn	235

10.2. Profilaktyka odleżyn.....	240
10.3. Leczenie odleżyn.....	240
10.3.1. Nowoczesne opatrunki.....	241
11. SPIS TABEL I RYCIN	244